

# 最適な温熱環境とは？

快適な室内環境（IEA国際エネルギー機構の定義）

## 【温度】

### ①室内の温度

⇒冬季は20℃前後、夏期は28℃前後。

### ②部屋の水平温度（家の内外・住居内の室間など、水平方向の温度差）

⇒水平温度が一様であること。

### ③上下の温度差

⇒3～4℃以下であること。

## 【湿度】

冬季で40～50%前後。乾燥感や湿っぽさがないこと。

夏期は60%前後（定義はないが、PMVによる不満足率は10%以下）

## 【室内気流】

0.1～0.2m/秒であること。